

ACEITE DE ARBOL DE TÉ



Información botánica

Nombre botánico: *Melaleuca alternifolia*

Nombre común: Tea Tree, Árbol de Té

Familia: Myrtaceae

Tipo de planta: Arbusto o árbol pequeño

Parte utilizada: hojas y tallos jóvenes

Distribución geográfica: originaria del Este de Australia.

Características físicas

Aspecto: aceite ligero de olor intenso alcanforado

Composición: oil of Melaleuca, terpinen-4-ol según ISO 4730 (2004) y AS 2782-2009. min 30% terpinen-4-ol, p-cymene <6%.

Extracción

Destilación al vapor.

Aplicaciones

El aceite de árbol de té tiene amplia aplicación como antiséptico de uso general para el cuidado de la piel. Es particularmente útil en el cuidado de la piel contra hongos y levaduras dermatofíticas y bacterias. También actúa sobre pequeñas inflamaciones (i.e. Picaduras de insectos) y sobre parásitos externos como garrapatas.

El componente activo del aceite de árbol de té es el terpinen-4-ol. Aunque cada partida varía en su composición (bien sea por origen geográfico, climatología o época) todos los estándares internacionales sobre el aceite especifican una cantidad mínima aceptable de terpinen-4-ol del 30%.

En respuesta a la revisión a la que ha sido sometida en Europa, se han buscado indicadores del nivel de oxidación y por ende el riesgo alergénico. El ISO 4730 (2004) se ha decantado por el nivel de p-cymeno (inferior al 8%) y estudios recientes lo apoyan como el mejor indicador de la calidad del aceite.

Forma de uso

Se puede usar puro en pequeñas zonas y tratamientos cortos de un par de días. Para zonas mayores o tratamientos de mayor duración es necesario usarlo diluido. En general se recomienda que para el cuidado del cabello y el cuero cabelludo se use en champús en un 2% más o menos. Para el masaje sobre los pies, hasta un 10% es aceptable siempre y cuando no se exceda de las dos semanas. En todos los casos se debe discontinuar su uso si se experimenta prurito o se detecta un enrojecimiento tras su uso.

Precauciones

El aceite de árbol de té puede irritar la piel en personas sensibles. Aunque la incidencia de dicha alergia es pequeña (1-2%) y principalmente cuando se usan aceites oxidados, es recomendable realizar un "patch test" sobre el interior de la muñeca para determinar si la piel es compatible.

El envase y el cierre están pensados para minimizar la oxidación del producto durante toda su vida útil, siempre y cuando se sigan las instrucciones adecuadamente. Para asegurar una óptima calidad del producto se recomienda cerrarlo inmediatamente después de cada uso y almacenarlo en lugar fresco y alejado de la luz. Frascos de aceite pasados de fecha, que supuren o que se hayan almacenado en malas condiciones pueden haber sufrido una oxidación que los haga inadecuados para un uso tópico.